



# Наши зубки



# Зубы нужны человеку чтобы:

- Откусывать и пережевывать пищу



- Произносить звуки



- Улыбаться



# Средства по уходу за полостью рта



Витя не любил чистить зубы, и однажды они у него сильно разболелись



# В кабинете у стоматолога



# Осмотр в стоматологическом кресле



# Кариес



## КАРИЕС ЗУБОВ

Здоровые зубы



Зубной налет



Кариес



# Что нужно делать, чтобы избежать болезней зубов?



Чтобы уберечь себя от кариеса, надо каждый день чистить зубы 2 раза в день.



Также необходимо полоскать рот после каждого приема пищи или пользоваться зубной нитью.



# Посещай стоматолога 2 раза в год



# Полезные продукты для зубов



# Продукты, которые вредят нашим зубам.





Берегите  
свои зубы!!!

